

モチベーションアップキャリア研修

～中堅社員として自身と向き合い、自己理解を深める～

中堅社員として、これからの仕事人生においてやりがいをもって仕事をしていくために、自身と向き合い、自己理解を深めます。どういった部分にストレスがかかりやすいか知ることによって、対人関係における対策が取れるようになります。部下指導を含め、今後に向けて“やりがい”とは何か、アクションプランを考えます。

カリキュラム

1. 中堅社員として求められる役割

- ・仕事とは価値提供
- ・中堅社員の役割と現状の振り返り
- ・自己の実績、強みと課題

2. 自己理解を深める

- ・交流分析による自己の自我状態
- ・心の中5つの基本要素
- ・自身のストレス状態、傾向

3. 感情コントロール

- ・“怒り”の構造、正体とは
- ・より理性的な対応のために
- ・問題となる4つの怒り
- ・怒りに対する3つのコントロール

4. 人材育成と効果的指導・注意の仕方

- ・ハラスメントにならない注意の仕方
- ・やる気を下げるリーダーのタイプ

5. 今後のキャリアアップに向けて

- ・中堅社員としてのアクションプラン

***** 講師プロフィール *****

モリプランニング 代表

森 みや子 (もり みやこ) 氏

東京放送に、TBS954キャスターとして、多くの番組、CMに出演する。代表番組としては「久米宏の土曜ワイドラジオ東京」、「大沢悠里のゆうゆうワイド」等の情報番組がある。キャスター時代の経験から人と人との交流に誘発され、講師の道を歩み始め、モリプランニングとして独立。



ビジネスマナー、クレーム対応などの講演・研修のほか、人材育成コンサルタント、リスクマネジメント・人事評価、店舗リサーチなど幅広く活動している。マスターマネジメントコンサルタント・アンガーマネジメントハラスメントアドバイザー

【日時】 2023年8月3日(木) 9:30～16:30

【会場】 東京セミナールーム (コト室町3「室町ちばぎん三井ビルディング」15F 定員24名)

※地下鉄銀座線「三越前駅」下車1分 ※駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

【受講料】 会員：24,200円 消費税込(資料代含)

一般：29,700円 消費税込(資料代含)

※1社2名以上ご参加の場合、合計金額の10%を割引きます。



ホームページからお申込みいただけます

ちばぎん総研 セミナー

🔍 検索



お申込方法のご案内

1. 弊社ホームページ、セミナー予定表からお申込みください。
「ちばぎん総研 セミナー」でご検索ください。 <https://www.crinet.co.jp/seminar/>
2. お申込後、確認メールを配信（自動配信）いたしますので「@crinet.co.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いいたします。
※確認メールが届かない場合、お申込みが当社に届いていない場合が想定されますので、お手数ですが当社へ別途ご確認ください。
3. 受講票、請求書をご連絡担当者宛にご郵送いたします。
お申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただく場合がございます。ご了承ください。



受講料のお支払方法

●自動引落契約のある会員の方

セミナー開催月の翌月5日に、ご契約口座（会費支払口座）より所定金額を引き落としいたします。請求書を連絡担当者宛にご郵送します。 ※領収書が必要な方は別途ご連絡ください。

●自動引落契約のない会員及び一般の方

請求書をご郵送いたしますので、開催日前日までに指定口座へお振込みください（振込手数料はご負担願います）。

※領収書は発行いたしません。「振込金受取書」を領収書としてご使用ください。

★受講キャンセルの場合の受講料のお取扱い

開催当日のキャンセルは受講料を頂戴いたします。ご了承ください。

講演の録音、録画はご遠慮願います。

【お問い合わせ先】

株式会社ちばぎん総合研究所 経営コンサル第二部

TEL: 043-351-7430 FAX: 043-351-7440

ホームページ: <https://www.crinet.co.jp/>

受講者の皆さまへのお願い

■ 37.5度以上の熱のある方や具合の悪い方は、受講をご遠慮ください。

弊社ホームページからメールマガジンにご登録いただくと、いち早くセミナーの予定をお届けします！ぜひご登録ください。

<https://www.crinet.co.jp/mailmagazine/>

メルマガ申込



会員様限定サービス「セミナーオンデマンド」が弊社ホームページからご視聴いただけます。

ご視聴には会員番号とパスワードが必要です。

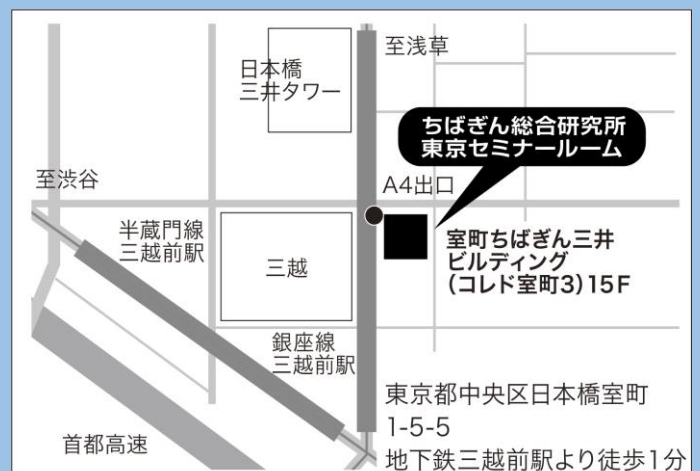
初期パスワードは会員番号です。

<https://www.crinet.co.jp/seminar/ondemand/>

セミナーオンデマンド



会場案内図



駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

* 個人情報の利用目的 ①商品やサービス等のお申込受付のため。 ②商品やサービス等のご提供に必要なご案内・ご連絡・ご請求を行うため。 なお、個人情報の利用目的の詳細につきましては、弊社ホームページの個人情報保護宣言をご覧ください。