

目標達成に必要な 「やりきる力」と「習慣力」

自分を変えたい！ 目標を達成して自信をつけたい！
～そんなあなたにおすすめのセミナー～

対象者

➢ 営業担当、若手・中堅社員の方

セミナー のねらい

- 明確な目標を立て、仕事を最後までやり遂げられるようになる
➢ 困難な状況でも”ピンチ”を”チャンス”と捉え、粘り強く取り組めるようになる

講師



和田 勉氏

(株)セルフ・インプルーブ
代表取締役

大学卒業後、大手製薬メーカー三共(株)で営業を担当し、好業績をあげて会社に貢献する。その間の様々な経験から、心理学、NLP、コーチング、仏教、東洋哲学、禅、武道を学ぶ。その後、三井化学(株)に転職。子会社の支店長時代にその学びを活かすことで、全国営業トップ支店となる。その成果が認められ、全国営業統括と社内営業研修を任される。2013年末に同社を退職し、(株)セルフ・インプルーブを設立。実施する研修では人が行動できない原因を外すことで研修後の行動を劇的に変え、業績にすぐ反映されると評判が高い。

主な内容

1.なぜあなたは途中であきらめてしまうのか？

- あなたが過去に「やりきれた！」と思えることは
- なぜ、決めたことができないか、中途半端になるのか
- 過去に「やりきれなかった」のはなぜ
- あなたの「やりきる度」を診断する

2. 目標達成や成功は「才能」ではなく「GRIT」(やりきる力)

- GRITとは「やりきる力」①「困難にくじけない意思」②「忍耐」③「自発性」④「執念」
- GRITは誰でも高められる
- 発案者ダックワース氏の4つの実験 他

3.仕事をやり遂げるGRIT (やりきる力) を高める3つの方法

- あなたの好きなこと、一番幸せなことは何ですか
- 日々の積み重ねが功を奏する
- 誰かの役に立つという「他者志向力」は 他

4.「やりきる」を習慣化するには？

- 習慣とは？
- 脳科学からみた習慣が続かない理由
- 主体的に継続的に行動を繰り返すために必要なことは

5.明日から習慣化できる具体的4つのステップ

- 良い習慣づくりの4つのステップ
- ステップ1 身につけたい習慣を細分化してリストアップする
- ステップ2 習慣化のための環境を整える
- ステップ3 行動を繰り返し継続する
- ステップ4 行動を評価し改善する
- これであなたも習慣化ができる！

6.今日の意識改革と明日からの行動革新

- 本セミナーを振り返り、今日の気づきと学びを確認する
- 『明日からの行動コミットメント』の作成
- コミットメントを確実に実行するために

2024年11月7日(木)

9:30～16:30

会場 稲毛セミナールーム

受講料 会員：24,200円 消費税込(資料代含)

一般：29,700円 消費税込(資料代含)

※1社2名以上ご参加の場合、合計金額の10%を割引きます

定員 30名

※申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます



お申込方法のご案内

01 

弊社ホームページ、セミナー予定表からお申込みください。

ちばぎん総研 セミナー

🔍 検索

<https://www.crinet.co.jp/seminar/>



02 

お申込後、確認メールを配信（自動配信）いたしますので「@crinet.co.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いいたします。

※確認メールが届かない場合、お申込みが当社に届いていない場合が想定されますので、お手数ですが当社へ別途ご確認ください。

03 

受講票、請求書をご連絡担当者宛にご郵送いたします。

※お申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただく場合がございます。ご了承ください。

受講料のお支払方法

自動引落契約のある会員の方

セミナー開催月の翌月5日に、ご契約口座（会費支払口座）より所定金額を引き落としいたします。

請求書を連絡担当者宛にご郵送します。

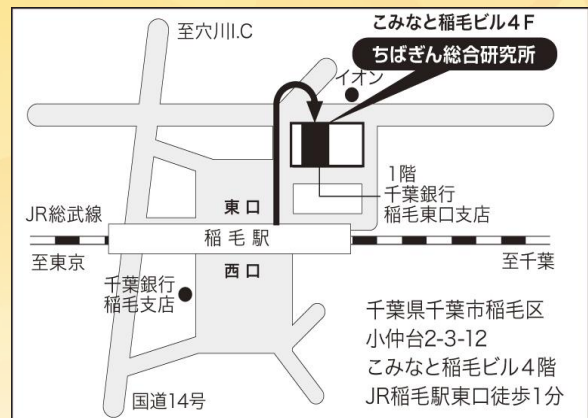
※領収書が必要な方は別途ご連絡ください。

自動引落契約のない会員及び一般の方

請求書をご郵送いたしますので、開催日前日までに指定口座へお振込みください（振込手数料はご負担願います）。

※領収書は発行いたしません。「振込金受取書」を領収書としてご使用ください。

稲毛セミナールーム案内図



駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮ください。

注意事項

- ✓ 講演の録音、録画はご遠慮願います。
- ✓ 開催当日のキャンセルは受講料を頂戴いたします。ご了承ください。
- ✓ 37.5度以上の熱のある方や具合の悪い方は、受講をご遠慮ください。

お問い合わせ先

株式会社ちばぎん総合研究所
経営コンサル第二部

TEL: 043-351-7430

ホームページ:<https://www.crinet.co.jp/>



弊社ホームページからメールマガジンにご登録いただくと、いち早くセミナーの予定をお届けします！ぜひご登録ください。

<https://www.crinet.co.jp/mailmagazine/>

