

# 仕事の効率が劇的に上がる 時間術・処理術

どんなタスクもすぐやる技術を手に入れる！  
 優先順位を見極める

## セミナーのねらい 1

### 仕事が速く効率的に！

生産性を上げる仕組みを身に付け、時間を有効に活用する方法を学ぶ。

## セミナーのねらい 2

### 先延ばししない技術の習得

「大変、面倒、嫌な仕事」を先延ばしにせず、最初の一步を踏み出す技術を習得。

## セミナーのねらい 3

### 判断力を手に入れる

インバスケット思考でタスクを時間内にかつ正確に完了し、自己成長を実感。

研修を受け、実践し、習慣化することで  
 昨日の自分と違った自分に変わることができます！

## 講師



石川 和男 氏

時間管理の専門家

1968年北海道生まれ。北海学園大学経済学部卒。平日は建設会社総務経理担当部長として勤務し、その他の時間を「大学講師」「時間管理コンサルタント」「セミナー講師」「税理士」と5つの仕事を掛け持つ時間管理の専門家。

深夜残業ばかりしていた生産性の上がらない日々嫌気がさし、一念発起、ビジネス書やセミナー受講によりタイムマネジメントのノウハウを取得、実践することで生産性を下げず残業を減らす仕事術を確立した。自ら習得した「時間管理術」をベースに、建設会社ではプレイングマネージャー、コンサルでは時間管理をアドバイスし、税理士業務では多くの経営者と仕事をし、セミナーでは「生産性向上」や「残業ゼロ」の講師をすることで、残業しないための研究を日々続けている。

『仕事が速い人は「これ」しかやらない』（PHP研究所）など、「時間管理」や「勉強法」に関する書籍を累計30冊執筆。発売数日で重版となっている。

## 主な内容

1. 上司と部下のコミュニケーション
  - 数字を使う
  - すぐに集合させない
  - 「どうして」から「どうしたら」へ
2. 上司・同僚・部下・関係者に「任せる技術」
  - 費用対効果を考える
  - 「やらないこと」を決める
  - 慣習を捨てる
3. 優先順位の高い仕事をやりきる方法
  - 細分化する
  - 期限を決める
  - 作業興奮を利用する
4. 限られた時間で生産性向上  
 【インバスケット思考】を身につける
  - 正解は無数に存在する
  - 時間を創出する思考法
  - インバスケットの活用方法

2025年1月16(木)

9:30~16:30

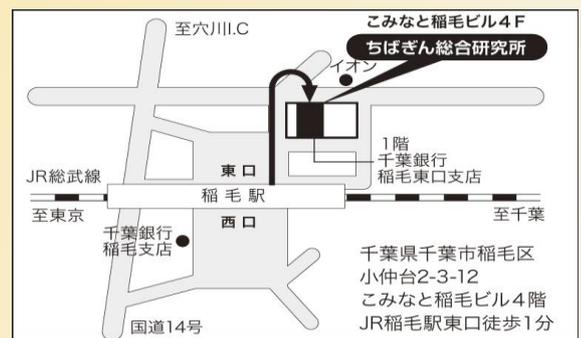
会場 稲毛セミナールーム

受講料 会員：24,200円 消費税込（資料代含）  
 一般：29,700円 消費税込（資料代含）

※1社2名以上ご参加の場合、合計金額の10%を割引きます

定員 30名

※申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます



駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮ください。

ホームページからお申込みください

ちばぎん総研 セミナー 検索



## お申込方法のご案内

01 

弊社ホームページ、セミナー予定表からお申込みください。

ちばぎん総研 セミナー  検索 <https://www.crinet.co.jp/seminar/>



02 

お申込後、確認メールを配信（自動配信）いたしますので「@crinet.co.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いいたします。

※確認メールが届かない場合、お申込みが当社に届いていない場合が想定されますので、お手数ですが当社へ別途ご確認ください。

03 

受講票、請求書をご連絡担当者宛にご郵送いたします。

※お申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただく場合がございます。ご了承ください。

## 受講料のお支払方法

### 自動引落契約のある会員の方

セミナー開催月の翌月5日に、ご契約口座（会費支払口座）より所定金額を引き落としいたします。

請求書を連絡担当者宛にご郵送します。  
※領収書が必要な方は別途ご連絡ください。

### 自動引落契約のない会員及び一般の方

請求書をご郵送いたしますので、開催日前日までに指定口座へお振込みください（振込手数料はご負担願います）。

※領収書は発行いたしません。「振込金受取書」を領収書としてご使用ください。

## 注意事項

- ✓ **講演の録音、録画はご遠慮願います。**
- ✓ 開催当日のキャンセルは受講料を頂戴いたします。ご了承ください。
- ✓ 37.5度以上の熱のある方や具合の悪い方は、受講をご遠慮ください。

## お問い合わせ先

株式会社ちばぎん総合研究所  
経営コンサル第二部

TEL: 043-351-7430

ホームページ:<https://www.crinet.co.jp/>



弊社ホームページからメールマガジンにご登録いただくと、いち早くセミナーの予定をお届けします！ぜひご登録ください。  
<https://www.crinet.co.jp/mailmagazine/>

