

＼ たのしく成果を出すための仕事術！ ／

成果を出す段取り力・ コミュニケーション術

セミナーのねらい 1

段取りの基本習得と実践

セミナーのねらい 2

タイムマネジメントの基本と
実践からその真意に気づく

セミナーのねらい 3

時間に縛られるのではなく、
自分のペースで楽しく
仕事ができるようになる

講師

大手家電販売、ベンチャー、
中小にて大小のチームづく
りを実践、さまざまな組織
風土を経験。独立後、自律
型人材育成を軸に14年間活
動、働き方・生き方にモヤ
モヤを抱えるビジネスマン
2,300人超の人生と向き合
う。森と町の二拠点リモ
ートワークをしながら、素の
自分と可能性を引き出せる
フィールドを開拓。日常の
事象を森や焚き火に例える
心理的安全性・人材育成コ
ンテンツは他にない独自性
をもつ。場の空気を読み、人をつなぐ場づくり力、
一人ひとりの個性を引き出すコーチング力には定
評。23年間会社員ジェットコースター人生、働き
方生き方支援の知見をもとにした講演・コンサル
ティング活動を行っている。



三宅 哲之 氏
株式会社 はればし
代表取締役

主な内容

1. 基礎編：段取り力の基本

- 段取りとは何か
- 効率的な仕事の進め方 フレームワークの紹介
- 実際の仕事シーンでの段取りの良し悪しを比較する
(ケーススタディ)

2. 実践編：段取り力を強化する

- タスクの優先順位付け
- 重要度と緊急度に基づくタスク管理
- 日々の業務スケジュール作成方法

3. 基礎編：タイムマネジメントの基本

- 時間の使い方を見直す
- 効果的なスケジューリングのコツ

4. 実践編：タイムマネジメントを強化する

- 集中力を高める時間術
- 集中力を維持するリズムづくり

5. 周囲に振り回されないコミュニケーションマネ ジメント

- なぜ、コミュニケーションマネジメントが重要なのか？
- 効果的なコミュニケーションスキル
- フィードバックと合意形成

6. 応用編：段取り×時間管理＝無限大

- 段取りと時間管理を組み合わせたプロジェクト管理
- 段取り力とタイムマネジメントを融合させた計画の立て方
- 本日の振り返り

2025年7月25日(金)

9：30～16：30

会場 稲毛セミナールーム**受講料** 会員：24,200円 消費税込（資料代含）

一般：35,200円 消費税込（資料代含）

※1社2名以上ご参加の場合、合計金額の10%を割引きます

定員 30名

※申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます

ホームページからお申込みください ▶

ちばぎん総研 セミナー 🔍 検索



お申込方法のご案内

01 

弊社ホームページ、セミナー予定表からお申込みください。

ちばぎん総研 セミナー

 検索

<https://www.crinet.co.jp/seminar/>



02 

お申込後、確認メールを配信（自動配信）いたしますので「@crinet.co.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いいたします。

※確認メールが届かない場合、お申込みが当社に届いていない場合が想定されますので、お手数ですが当社へ別途ご確認ください。

03 

受講票、請求書をご連絡担当者宛にご郵送いたします。

※お申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただく場合がございます。ご了承ください。

受講料のお支払方法

自動引落契約のある会員の方

セミナー開催月の翌月5日に、ご契約口座（会費支払口座）より所定金額を引き落としいたします。

請求書を連絡担当者宛にご郵送します。

※領収書が必要な方は別途ご連絡ください。

自動引落契約のない会員及び一般の方

請求書をご郵送いたしますので、開催日前日までに指定口座へお振込みください（振込手数料はご負担願います）。

※領収書は発行いたしません。「振込金受取書」を領収書としてご使用ください。

注意事項

- ✓ 講演の録音、録画はご遠慮願います。
- ✓ 開催当日のキャンセルは受講料を頂戴いたします。ご了承ください。
- ✓ 37.5度以上の熱のある方や具合の悪い方は、受講をご遠慮ください。

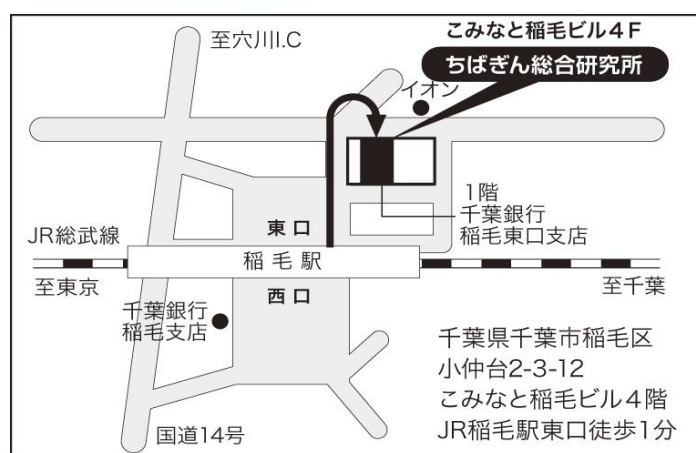
お問い合わせ先

株式会社ちばぎん総合研究所
経営コンサル第二部

TEL: 043-351-7430

ホームページ:<https://www.crinet.co.jp/>

稲毛セミナールーム案内図



駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮ください。



弊社ホームページからメールマガジンにご登録いただくと、いち早くセミナーの予定をお届けします！ぜひご登録ください。

<https://www.crinet.co.jp/mailmagazine/>

