

いまだから聞いておきたい！学んでおきたい！

新入社員 フォローアップ研修

新入社員のさらなるレベルアップを目指す！

自身の成長に必要な考え方やスキルを体系的に学び、
より良いパフォーマンスを発揮できる力を身につけます

講師



夏目 えみ 氏

メンタル研修講師
人材育成コンサルタント

埼玉県出身。大学卒業後、大和証券に入社し名誉会長ならびに監査役の秘書に従事する。その後ANA、JALの客室乗務員として勤務。JAL退職後、専門学校講師を経て、2010年に研修講師として活動を始める。その後、リコレクトオフィシャルメンタルトレーナーに就任。産業カウンセラー資格取得。現在はメンタル系研修企画・講師、コミュニケーション講師として年間200本登壇している。研修講師としての信念は「明日への活力となる研修」を提供することである。

主な内容

- ✓ **入社後からこれまでを振り返る**
 - これまでの成功・達成体験から自身の成長を認識する
 - 不安や課題を把握する 【個人ワーク・グループワーク】
- ✓ **今だからこそ必要な仕事に対する姿勢や意識の在り方**
 - 新入社員が直面しやすい課題を乗り越えるため、仕事への向き合い方や意識の持ち方を学ぶ
- ✓ **「今の自分が期待されていること・求められていること」を考える**
 - 組織内でどう貢献できるかを意識する
 - 期待されている仕事・役割から自身の課題・目標を認識する 【個人ワーク・グループワーク】
- ✓ **上司・先輩とのコミュニケーションを見直す**
 - 報連相が不十分なケースについて振り返る
 - 円滑なコミュニケーションのポイントを学ぶ 【個人ワーク・グループワーク】
- ✓ **仕事の効率化とスキルアップ**
 - 業務が更に増えてくるなか、上手な時間管理・タスク管理・効率化の方法を学ぶ
 - 多忙な毎日でも、自己成長のためスキルアップを考える 【個人ワーク・グループワーク】
- ✓ **困難にも対応できるレジリエンスを身につける**
 - ストレス管理でパフォーマンス向上、幸福度向上 【個人ワーク・グループワーク】

2025年10月21日(火)

9:30~16:30

会場 稲毛セミナールーム(案内図裏面)

受講料 会員：19,800円 消費税込(資料代含)
一般：30,800円 消費税込(資料代含)
※1社2名以上ご参加の場合、合計金額の10%を割引きます

定員 30名

※申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます

本年度の当社主催 新入社員研修(1日コース・2日コース)の参加者は、受講料20%割引でご受講いただけます

※1社2名以上参加の場合の10%割引との併用はできません



お申込方法のご案内

01 

弊社ホームページからお申込みください。

▶ [セミナーお申込み・ちばぎん総合研究所](#)



02 

お申込後、確認メールを配信（自動配信）いたしますので「@crinet.co.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いいたします。

※確認メールが届かない場合、お申込みが当社に届いていない場合が想定されますので、お手数ですが当社へ別途ご確認ください。

03 

受講票、請求書をご連絡担当者宛にご郵送いたします。

※お申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます場合がございます。ご了承ください。

受講料のお支払方法

自動引落契約のある会員の方

セミナー開催月の翌月5日に、ご契約口座（会費支払口座）より所定金額を引き落としいたします。

請求書を連絡担当者宛にご郵送します。

※領収書が必要な方は別途ご連絡ください。

自動引落契約のない会員及び一般の方

請求書をご郵送いたしますので、開催日前日までに指定口座へお振込みください（振込手数料はご負担願います）。

※領収書は発行いたしません。「振込金受取書」を領収書としてご使用ください。

注意事項

- ✓ 講演の録音、録画はご遠慮願います。
- ✓ 開催当日のキャンセルは受講料を頂戴いたします。ご了承ください。
- ✓ 37.5度以上の熱のある方や具合の悪い方は、受講をご遠慮ください。

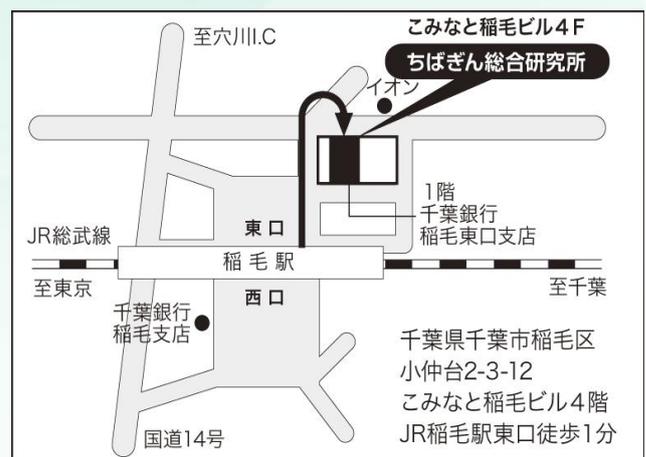
お問い合わせ先

株式会社ちばぎん総合研究所
経営コンサル第二部

TEL: 043-351-7430

ホームページ: <https://www.crinet.co.jp/>

稲毛セミナールーム案内図



駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮ください。



弊社ホームページからメールマガジンにご登録いただくと、いち早くセミナーの予定をお届けします！ぜひご登録ください。

<https://www.crinet.co.jp/mailmagazine/>

