

心理的安全性を高め、自律型メンバーを育てる

1on1ミーティングの極意

セミナーのねらい

1. 安心して本音が話せる職場環境を実現するための1on1ミーティングの本質を掴む。
2. 個人と組織が活性化する具体的な1on1ミーティングの方法を習得する。
3. 自律型人財を育成するための日常のコミュニケーションやマネジメント手法を学ぶ。

良好な職場環境醸成、自律型社員育成、離職率低減や継続的な業績向上…、これらの実現を目的に、近年1on1ミーティングの導入が急速に増えています。

しかし、1on1の本質を学ぶことなく形だけ導入した結果、特に良い効果は得られなかったといったケースは少なくありません。

本セミナーでは、1on1ミーティングが求められる背景と本質、効果が出る具体的な進め方、そして良質なコミュニケーション成功のポイントまで、演習、体感を交えながら、習得を目指します。

講師



本田 賢広 氏

株式会社セブンフォールド・
ブリス
代表取締役

東京大学工学部卒業。三菱銀行を経てブルデンシャル生命に入社。個人保険販売実績全国2,500人中2位を獲得。マスミューチュアル生命では、マネジャーとして部下を全国最下位から1位に育てた。国際コーチング連盟マスター認定コーチとして、上場企業の役員中心にコーチング3,000時間超、研修講師としても延べ登壇回数2,500回を超える。「スキルだけでなく原理原則、実践力まで得られる」等、高評価を得ている。グロービス経営大学院MBA。著書：「実践！1on1ミーティング」「1on1ミーティングの極意」

主な内容

1. 変化が激しく、正解がない時代のリーダーシップ
 - ・このような時代に活躍するために大切なこと
 - ・自律型人財が育つリーダーシップとは
2. 個人と組織が活性化する「1on1ミーティング」
 - ・成功循環モデルで個人と組織を活性化せよ！
 - ・1on1ミーティングと一般的な面談の違いとは？
 - ・1on1の効果と実績
 - ・1on1が行われない6つの理由
 - ・3つのメインスキル〜コーチング、ティーチング、フィードバック〜
 - ・コーチングが機能する仕組み
 - ・3つのフェーズと効果的なテーマ
3. 相手のコミュニケーション・タイプを尊重する
 - ・効果的なコミュニケーション方法
 - ・避けるべきコミュニケーション
4. 心理的に安全な場作りがすべてのスタート
 - ・「ほめる」と「認める」の違い
 - ・異なる価値観を、ニュートラルに受け止める
 - ・1メッセージで“横”から伝える
 - ・メンバーがネガティブ・フィードバックを素直に受け止める伝え方
 - ・深い信頼関係が築かれる傾聴とは
5. 自律型人財が育つ質問のスキル
 - ・通常の質問とコーチングの質問の違い
 - ・チャックダウン〜相手のために具体化のサポートをする
 - ・7ステップコーチングと質問例
 - ・講師によるデモンストレーションとロールプレイ
6. 個人と組織を活性化するために
 - ・コーチングが機能する条件
 - ・あなたにとって、理想的な1on1ミーティングとは

2026年1月21日(水)

9:30~16:30

会場 稲毛セミナールーム

受講料 会員：24,200円 消費税込（資料代含）
一般：35,200円 消費税込（資料代含）

※1社2名以上ご参加の場合、合計金額の10%を割引きます

定員 30名

※申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます

お申込みはこちら ▶▶▶

セミナーお申込み・ちばぎん総合研究所



お申込方法のご案内

01 

弊社ホームページからお申込みください。

▶ セミナーお申込み・ちばぎん総合研究所



02 

お申込後、確認メールを配信（自動配信）いたしますので「@crinet.co.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いいたします。

※確認メールが届かない場合、お申込みが当社に届いていない場合が想定されますので、お手数ですが当社へ別途ご確認ください。

03 

受講票、請求書をご連絡担当者宛にご郵送いたします。

※お申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただく場合がございます。ご了承ください。

受講料のお支払方法

自動引落契約のある会員の方

セミナー開催月の翌月5日に、ご契約口座（会費支払口座）より所定金額を引き落としいたします。

請求書を連絡担当者宛にご郵送します。

※領収書が必要な方は別途ご連絡ください。

自動引落契約のない会員及び一般の方

請求書をご郵送いたしますので、開催日前日までに指定口座へお振込みください（振込手数料はご負担願います）。

※領収書は発行いたしません。「振込金受取書」を領収書としてご使用ください。

注意事項

- ✓ **講演の録音、録画はご遠慮願います。**
- ✓ 開催当日のキャンセルは受講料を頂戴いたします。ご了承ください。
- ✓ 37.5度以上の熱のある方や具合の悪い方は、受講をご遠慮ください。

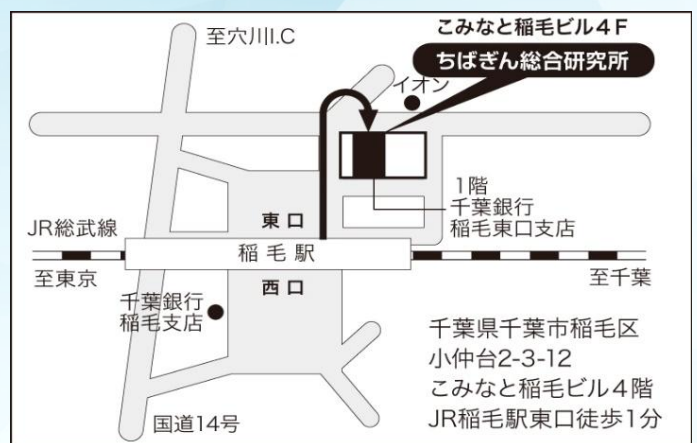
お問い合わせ先

株式会社ちばぎん総合研究所
経営コンサル第二部

TEL: 043-351-7430

ホームページ:<https://www.crinet.co.jp/>

稲毛セミナールーム案内図



駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮ください。



弊社ホームページからメールマガジンにご登録いただくと、いち早くセミナーの予定をお届けします！ぜひご登録ください。

<https://www.crinet.co.jp/mailmagazine/>



※個人情報の利用目的 ①商品やサービス等のお申込受付のため。 ②商品やサービス等のご提供に必要なご案内・ご連絡・ご請求を行うため。
なお、個人情報の利用目的の詳細につきましては、弊社ホームページの個人情報保護宣言をご覧ください。