

強いチームを作るための 中堅社員の役割と必要なチカラ！

組織が中堅社員に期待するのは、「自らの業務遂行能力向上」に加え、
「後輩のロールモデルとして指導」し、次世代リーダーとして「現場を変革する力」です。
働き方改革やリモートワークが進む今、短い時間で効率的な成果が求められます。

本研修では、中堅社員に必須となる

傾聴力 **自己PR力** **時間管理能力** **目標設定力・達成力** を習得します。

セミナーのねらいと効果

後輩を導く
ロールモデルへ！

組織に貢献しながら、
自身の成長も加速させる

伝えるビジネススキル
を習得

「聴く力」と「話す力」
を同時に高める

成果を出すための
行動力を獲得

「時間管理」と「目標達成」
の技術を磨く

講師

大学卒業後、大手不動産会社で
営業・マーケティング・教育・
マネジメントを経験。
1999年に「世の中にいい影響
(Affect) を与え続けることを使
命」とする、人材育成・組織開
発コンサルティング会社「株式
会社アフェクト」を設立し、代
表取締役に就任。
約25年間で3,000回以上の登壇実
績を誇り、「わかるように伝え、
できるように教える」をコンセ
プトに、受講者の「気づき・考
え・行動・継続」を促す研修は
年間100~150回実施されてる。



大倉 啓克氏
株式会社アフェクト
代表取締役
(中小企業診断士)

主な内容

1. できるビジネスパーソンはヒアリング上手
傾聴力
 - コミュニケーションを劇的に改善する4つの法則
 - **ワーク** 聴く力が向上するワークで実践！
2. 中堅社員に求められる役割と課題
 - 後輩育成、危機管理…担うべき3つの役割とは
 - **ワーク** 上司・先輩の言動でやる気の変化したこと
3. 自分の魅力を高めるパーソナル・ブランディング
自己PR力
 - 自分の強みの棚卸し、自分の強みを最大限に引き出す！
 - **ワーク** パーソナルブランド発見ワーク
4. 30秒で心を掴む！エレベーターピッチの作成
 - **ワーク** 自分だけのキャッチフレーズとエレベーターピッチを作成！
5. 仕事の成果を劇的に高めるタイムマネジメント
時間管理能力
 - 働き方改革時代の必須スキル！
時間当たり成果を最大化する戦略、正しいスケジュール管理
 - **ワーク** 緊急度×重要度マトリックス分析の実施
6. 夢を実現するメンタルマネジメント
目標設定力・達成力
 - 目標を達成する人とならない人の決定的な違い
 - **ワーク** 目標達成に向けた「はじめての一步」を具体的に設定！

2026年5月19日(火)

9:30~16:30

会場 稲毛セミナールーム

受講料 会員：24,200円 消費税込 (資料代含)

一般：35,200円 消費税込 (資料代含)

※1社2名以上ご参加の場合、合計金額の10%を割りきます

定員 30名

※申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます

お申込みはこちら ▶▶▶ [セミナーお申し込み・ちばぎん総合研究所](#)



お申込方法のご案内

01 

弊社ホームページからお申込みください。

▶ [セミナーお申し込み・ちばぎん総合研究所](#)



02 

お申込後、確認メールを配信（自動配信）いたしますので「@crinet.co.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いいたします。

※確認メールが届かない場合、お申込みが当社に届いていない場合が想定されますので、お手数ですが当社へ別途ご確認ください。

03 

受講票、請求書をご連絡担当者宛にご郵送いたします。

※お申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただく場合がございます。ご了承ください。

受講料のお支払方法

自動引落契約のある会員の方

セミナー開催月の翌月5日に、ご契約口座（会費支払口座）より所定金額を引き落としいたします。

請求書を連絡担当者宛にご郵送します。

※領収書が必要な方は別途ご連絡ください。

自動引落契約のない会員及び一般の方

請求書をご郵送いたしますので、開催日前日までに指定口座へお振込みください（振込手数料はご負担願います）。

※領収書は発行いたしません。「振込金受取書」を領収書としてご使用ください。

注意事項

- ✓ **講演の録音、録画はご遠慮願います。**
- ✓ 開催当日のキャンセルは受講料を頂戴いたします。ご了承ください。

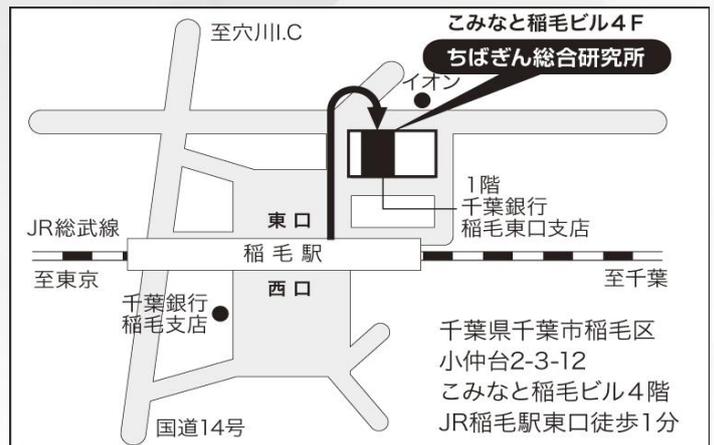
お問い合わせ先

株式会社ちばぎん総合研究所
経営コンサル第二部

TEL: 043-351-7430

ホームページ:<https://www.crinet.co.jp/>

稲毛セミナールーム案内図



駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮ください。



弊社ホームページからメールマガジンにご登録いただくと、いち早くセミナーの予定をお届けします！ぜひご登録ください。

<https://www.crinet.co.jp/mailmagazine/>

