

効率と成果を上げる

# PDCA 実践セミナー

PDCAで動き出す！

## 成功を引き寄せる成長の歯車

『“PDCAサイクル”は計画倒れになる』『形だけの形式的なもの』とっていませんか？  
本セミナーでは、“PDCAサイクル”を「成功を引き寄せる成長の歯車」と再定義し、  
限られた時間で成果を出す具体的な方法を演習を通して習得します。  
本セミナー受講後には、“PDCAサイクル”の実践が生産性向上だけでなく、  
自己決定理論に基づく組織やモチベーション向上に繋がることを実感できるでしょう。

### ねらい1

“PDCAサイクル”を理解し、  
仕事の仕方を見直す  
生産性向上のための基盤を構築！

### ねらい2

限られた時間で成果を  
出すための仕事術を習得  
“PDCAサイクル”を正しく理解する

### ねらい3

組織からの指示を  
「自分ごと」として捉える  
モチベーションを飛躍的に向上！

### 講師



岡 亜希菜氏  
株式会社  
ビジネスプラスサポート  
人財育成プロデューサー

大手フィットネスクラブにて、幼児向けプロジェクトの企画・運営、全国研修を担当。その後、(株)A&Mコンサルタントを経て、(株)ビジネスプラスサポート人財育成プロデューサーとして多岐にわたる研修を手掛ける。  
2016年の出産を機に、仕事と家庭のバランスを取りながら自ら業務改善を実践。その経験に基づく「実践的なPDCA活用術」と「事務改善ノウハウ」は多くの企業で高い評価を得ている。受講者の気持ちをくみ取り、話しやすい雰囲気をつくる、丁寧で分かりやすい指導に定評がある。

### 主な内容



演習を多く取り入れ、実践力を高めます！

1. **今の時代にあった仕事の進め方**
  - ・VUCA時代とはどのような時代か【ワーク】
  - ・VUCA時代に求められる仕事の仕方
2. **Plan = 目標と行動計画設定**
  - ・Planの立て方5STEP
  - ・Planを支える目的思考と構造化思考【ワーク】
  - ・優先順位をつけ、実践できる行動計画【ワーク】
3. **Do = 目標達成に向けての活動**  
**Check = 達成度の確認・検証**
  - ・やり切るコツは、小さなPDCAサイクル【ワーク】
  - ・継続するための習慣化【ワーク】
  - ・振り返りで、達成度の確認・検証を行う
4. **Action = 改善行動**
  - ・「次は、頑張ります」では改善にならない【ワーク】
  - ・改善は、モノ改善・ヒト改善の両輪で
  - ・次のPlanにつなげる改善行動
5. **PDCAサイクルの実践**
  - ・チームでPDCAサイクルの実践【体験学習】
  - ・PDCAサイクルの活用【ワーク】
  - ・行動宣言

2026年5月20日(水)  
9:30~16:30

会場 稲毛セミナールーム(案内図裏面)

受講料 会員：24,200円 消費税込(資料代含)  
一般：35,200円 消費税込(資料代含)  
※1社2名以上ご参加の場合、合計金額の10%を割ります

定員 30名

※申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます



## お申込方法のご案内

01  弊社ホームページからお申込みください。  
▶ セミナーお申込み・ちばぎん総合研究所



02  お申込後、確認メールを配信（自動配信）いたしますので「@crinet.co.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いいたします。

※確認メールが届かない場合、お申込みが当社に届いていない場合が想定されますので、お手数ですが当社へ別途ご確認ください。

03  受講票、請求書をご連絡担当者宛にご郵送いたします。

※お申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます場合がございます。ご了承ください。

## 受講料のお支払方法

### 自動引落契約のある会員の方

セミナー開催月の翌月5日に、ご契約口座（会費支払口座）より所定金額を引き落としいたします。

請求書を連絡担当者宛にご郵送します。  
※領収書が必要な方は別途ご連絡ください。

### 自動引落契約のない会員及び一般の方

請求書をご郵送いたしますので、開催日前日までに指定口座へお振込みください（振込手数料はご負担願います）。

※領収書は発行いたしません。「振込金受取書」を領収書としてご使用ください。

## 注意事項

- ✓ **講演の録音、録画はご遠慮願います。**
- ✓ 開催当日のキャンセルは受講料を頂戴いたします。ご了承ください。

## お問い合わせ先

株式会社ちばぎん総合研究所  
経営コンサル第二部

TEL: 043-351-7430

ホームページ:<https://www.crinet.co.jp/>

## 稲毛セミナールーム案内図



駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮ください。



弊社ホームページからメールマガジンにご登録いただくと、いち早くセミナーの予定をお届けします！ぜひご登録ください。

<https://www.crinet.co.jp/mailmagazine/>

