

社内外で信頼される・活躍できる自分になる コミュニケーション実践研修

元NHKディレクターが教える「心を動かす、私らしい伝え方」

「何を言うか」よりも「どう伝えるか」で心は動く。
借りてきた言葉ではなく、自分の言葉で語れる力。
2000人以上を取材してきた元NHKディレクター視点と
実践的ワークを通じ、信頼と共感を生む「伝え方」を身につけます。

もっと自分の
意見を効果的に
伝えたい



お客様や取引先
との関係を、
よりスムーズに
築きたい



この研修で得られる3つの力

1. 自分らしい言葉で伝える力

相手の心に響く伝え方を身につけ、
信頼関係を築きます。

2. 内なる想いを言葉にする力

表面的なテクニックを超え、
内発的な思考力・言語化力を高め、
主体的な発信を可能にする。

3. 「伝わる」をデザインする力

印象づくり、言葉選び、聴く力など、
具体的なコミュニケーションスキル
を体験的に学びます。

講師

取材現場で培った『人の本音を引き出す力』で、
一人ひとりの『心を動かす伝え方』を引き出します！

NHKにて12年間、番組ディレクターとして2000人以上に取材・インタビュー、伝える力を磨く。サイボウズ株式会社での企業向けコンサルティング、PR会社取締役を経て独立。

現在は、企業や自治体、教育機関において「コミュニケーション」をテーマにした研修を多数実施。メンタル心理カウンセラー。芸能事務所にも所属し表現力を磨き続けている。

2026年3月に初の書籍「口下手でも選ばれる人がやっていること」を出版。



三木 佳世子 氏

株式会社MiraiE代表
コミュニケーショントレーナー



主な内容

1. 自分らしさが伝わる言葉とは？

～借りてきた言葉じゃなく「自分の言葉」で伝える力～

- 仕事に必要な“自己表現力”とは？
- 自分の「好き」や価値観を“自分の言葉”で表現し、伝わる言葉の共通点を理解 **ワーク**

2. 信頼される「聴き方」「話し方」 ～“届ける”コミュニケーション力～

- 聴き方3つの違い(聞く・聴く・訊く)
- 相手を安心させるリアクションのコツ
- 相手の言葉に寄り添う
「感情の言い換え」トレーニング **ワーク**

3. 第一印象とセルフブランディング ～あなたの「存在感」を育てる～

- 元テレビディレクターが見てきた「心を動かす人」の共通点
- 第一印象をつくる4要素(表情・声・視線・所作)
- 印象ワーク(印象の言語化・フィードバック) **ワーク**

4. 職場で信頼される自己PR術 ～社内の人間関係を築くために～

- 「自分の役割を言葉にする」ことで信頼は生まれる。
- 自分の価値を見つける5W1H質問法
- 社内報風「わたしの仕事紹介文」を作る **ワーク**

2026年6月24日(水)
10:00～16:00

会場 稲毛セミナールーム (案内図裏面)

受講料 会員：24,200円 消費税込 (資料代含)

一般：35,200円 消費税込 (資料代含)

※1社2名以上ご参加の場合、合計金額の10%を割引きます

定員 30名

※申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます



お申込方法のご案内

01 

弊社ホームページからお申込みください。


▶ [セミナーお申込み・ちばぎん総合研究所](#)



02 

お申込後、確認メールを配信（自動配信）いたしますので「@crinet.co.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いいたします。

※確認メールが届かない場合、お申込みが当社に届いていない場合が想定されますので、お手数ですが当社へ別途ご確認ください。

03 

受講票、請求書をご連絡担当者宛にご郵送いたします。

※お申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます場合がございます。ご了承ください。

受講料のお支払方法

自動引落契約のある会員の方

セミナー開催月の翌月5日に、ご契約口座（会費支払口座）より所定金額を引き落としいたします。

請求書を連絡担当者宛にご郵送します。

※領収書が必要な方は別途ご連絡ください。

自動引落契約のない会員及び一般の方

請求書をご郵送いたしますので、開催日前日までに指定口座へお振込みください（振込手数料はご負担願います）。

※領収書は発行いたしません。「振込金受取書」を領収書としてご使用ください。

注意事項

- ✓ **講演の録音、録画はご遠慮願います。**
- ✓ 開催当日のキャンセルは受講料を頂戴いたします。ご了承ください。

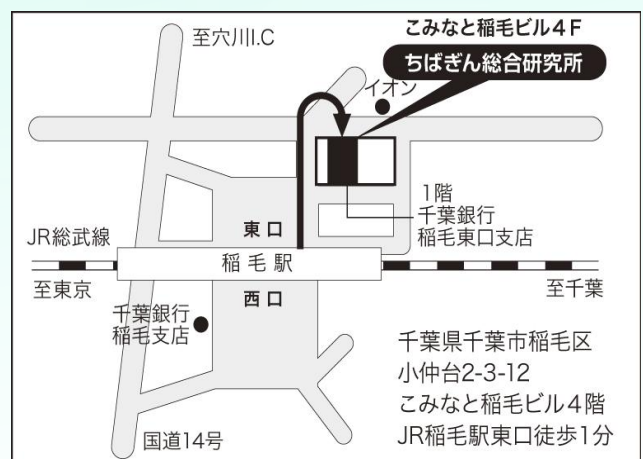
お問い合わせ先

株式会社ちばぎん総合研究所
経営コンサル第二部

TEL: 043-351-7430

ホームページ:<https://www.crinet.co.jp/>

稲毛セミナールーム案内図



駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮ください。



弊社ホームページからメールマガジンにご登録いただくと、いち早くセミナーの予定をお届けします！ぜひご登録ください。

<https://www.crinet.co.jp/mailmagazine/>

