

# 1on1ミーティングの極意

心理的安全性を高め、自律型メンバーを育てる

このセミナーでは、変化の激しい時代に求められるリーダーシップ、そして個人と組織を活性化させる1on1ミーティングの本質と具体的な実践方法を習得します。  
1on1ミーティングが求められる背景と本質、効果が出る具体的な進め方、そして良質なコミュニケーション成功のポイントまで、演習、体感を交えながら、習得を目指します。

## ねらい1

1on1ミーティングの本質を掴む  
安心して本音が話せる  
職場環境を実現

## ねらい2

1on1ミーティングの  
具体手法を習得  
個人と組織を活性化

## ねらい3

日常のコミュニケーションや  
マネジメント手法を学ぶ  
自律型人財を育成

## 講師

メンバーが自ら動きたくなる接し方をお伝えします！



本田 賢広 氏  
(株)セブンフォールド・ブリス  
代表取締役

東京大学工学部を卒業後、都市銀行を経て外資系生命保険会社へ転職。個人保険部門で2,500人中2位の実績を残した。2社目の外資系生保ではマネジャーとして部下を全国最下位から1位に育成。「人は誰しも価値がある」と伝えるため、(株)セブンフォールド・ブリスを設立。国際コーチング連盟マスター認定コーチとして、上場企業の役員を中心に3,000時間超のコーチング実績を持つ。研修講師としても2,500回超の登壇経験があり、「スキルだけでなく原理原則、実践力まで得られる」と高い評価を得ている。グロービス経営大学院MBA。  
著書：「実践！1on1ミーティング」「1on1ミーティングの極意」

## 主な内容

1. 変化が激しく、正解がない時代のリーダーシップ
  - ・この時代に活躍するために大切なこと
  - ・自律型人財が育つリーダーシップとは
2. 個人と組織が活性化する「1on1ミーティング」
  - ・成功循環モデルで個人と組織を活性化せよ！
  - ・1on1ミーティングと一般的な面談の違いとは？
  - ・1on1の効果と実績
  - ・1on1が行われない6つの理由
  - ・3つのメインスキル ～**コーチング、ティーチング、フィードバック**～
  - ・コーチングが機能する仕組み
  - ・3つのフェーズと効果的なテーマ
3. 相手のコミュニケーション・タイプを尊重する
  - ・効果的なコミュニケーション方法
  - ・避けるべきコミュニケーション
4. 心理的に安全な場づくりがすべてのスタート
  - ・「ほめる」と「認める」の違い
  - ・異なる価値観を、ニュートラルに受け止める
  - ・Iメッセージで“横”から伝える
  - ・メンバーがネガティブ・フィードバックを素直に受け止める伝え方
  - ・深い信頼関係が築かれる傾聴とは
5. 自律型人財が育つ質問のスキル
  - ・通常の質問とコーチングの質問の違い
  - ・チャンクダウン～相手のために具体化のサポートをする
  - ・7ステップコーチングと質問例
  - ・講師によるデモンストレーションとロールプレイ
6. 個人と組織を活性化するために
  - ・コーチングが機能する条件
  - ・あなたにとって、理想的な1on1ミーティングとは

2026年7月15日(水)

9:30～16:30

会場 稲毛セミナールーム (案内図裏面)

受講料 会員：24,200円 消費税込 (資料代含)  
一般：35,200円 消費税込 (資料代含)

※1社2名以上ご参加の場合、合計金額の10%を割引きます

定員 30名

※申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます



## お申込方法のご案内

01 

弊社ホームページからお申込みください。

▶ セミナーお申込み・ちばぎん総合研究所



02 

お申込後、確認メールを配信（自動配信）いたしますので「@crinet.co.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いいたします。

※確認メールが届かない場合、お申込みが当社に届いていない場合が想定されますので、お手数ですが当社へ別途ご確認ください。

03 

受講票、請求書をご連絡担当者宛にご郵送いたします。

※お申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただく場合がございます。ご了承ください。

## 受講料のお支払方法

### 自動引落契約のある会員の方

セミナー開催月の翌月5日に、ご契約口座（会費支払口座）より所定金額を引き落としいたします。

請求書を連絡担当者宛にご郵送します。

※領収書が必要な方は別途ご連絡ください。

### 自動引落契約のない会員及び一般の方

請求書をご郵送いたしますので、開催日前日までに指定口座へお振込みください（振込手数料はご負担願います）。

※領収書は発行いたしません。「振込金受取書」を領収書としてご使用ください。

## 注意事項

- ✓ 講演の録音、録画はご遠慮願います。
- ✓ 開催当日のキャンセルは受講料を頂戴いたします。ご了承ください。

## お問い合わせ先

株式会社ちばぎん総合研究所  
経営コンサル第二部

TEL: 043-351-7430

ホームページ:<https://www.crinet.co.jp/>

## 稲毛セミナールーム案内図



駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮ください。



弊社ホームページからメールマガジンにご登録いただくと、いち早くセミナーの予定をお届けします！ぜひご登録ください。

<https://www.crinet.co.jp/mailmagazine/>

