

# 脳科学・生理学・心理学をベースとした 最新版 ストレスマネジメント

## もう、根性論の時代ではありません！

2015年より、従業員50名以上の会社に対し、ストレスチェックの制度がスタートしました。しかし、厚生労働省の「患者調査」によると、メンタルヘルスの不調者は減少せず、従業員の生産性・パフォーマンスも上がらないのが実態です。アメリカでは、ストレスマネジメントは30年以上研究されてきた歴史があり、多くの科学的根拠に基づいたメソッドが学校教育やGoogle等の大手企業でも採用されています。

本セミナーでは、科学的根拠に基づいた最新のストレスマネジメントを体感的に学び、日常でも実践できる方法をお伝えいたします。

### こんな方におすすめ

- 従業員のストレスを軽減し、全体のパフォーマンスを底上げしたい。
- 従業員に目的意識を持たせたい。
- 従業員の行動変容につなげ、問題解決能力を向上させたい。

### 講師 株式会社 SWITCH 取締役 濱野 佑香 氏



日本大学生物資源科学部（旧農獣医学部）応用生物科学科を卒業。

プルデンシャル生命保険株式会社を経て独立し、有限会社ディアマンテ（法人専門の保険代理店）の代表に就任。主に医療関係ネットワークの構築に手腕を発揮した。

2019年 ストレスマネジメントのプログラムを提供する株式会社 SWITCH を設立。医療インフラ構築や、生体データ担当として参画した。現在は、生物学の豊富な知識と、多くの企業を見てきたこれまでの経験を活かし、生体データ分析やセミナー講師を担当するなど、活躍の場を広げている。

#### 【保有資格】

- ・宅地建物取引士
- ・2級ファイナンシャルプランニング技能士
- ・秘書検定2級

【日時】 2020年6月17日（水） 13:00～16:00

【会場】 ちばぎん総研 稲毛セミナールーム

（JR稲毛駅東口徒歩1分、こみなと稲毛ビル4階、1階千葉銀行稲毛東口支店 裏面案内図参照）

※駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮下さい。

【受講料】 会員：無料 一般：5,500円（消費税込）

【定員】 40名（お申込先着順）

お申込は次頁をご利用ください。弊社ホームページからもお申込みいただけます。

参加申込み

FAX 043-351-7440

※切らずにこのままFAXしてください。

2020年6月17日(水) 13:00 開講「最新版 ストレスマネジメント」			
貴社名		○で囲む	総研会員・会員外
ご住所	〒	会員番号	
電話番号		お申込 責任者	部署・役職名
FAX番号			氏名
部署・役職名		受講者名(ふりがな)	

■お申込み方法

- ・本申込書をFAXでお送り下さい。受講票を郵送いたしますので、当日会場受付にご提出ください。なお、開催日1週間前になっても受講票が届かない場合はご連絡下さい。
- ・会員以外の方は請求書をお送りしますので、開催日前日までに受講料をお振込みください。
- ※振込手数料はご負担下さい。領収書は発行いたしませんので、「振込金受取書」を領収書としてご使用ください。
- ※受講料の払い戻しはいたしかねますので、ご都合の悪くなった場合は、代わりの方のご参加をお願いいたします。

■本申込書にご記入いただいた個人情報は、以下の利用を目的とします。

- ①商品やサービス等のお申込受付のため。
- ②商品やサービス等のご提供に必要なご案内・ご連絡・ご請求を行うため。

なお、個人情報の利用目的の詳細につきましては、当社ホームページの個人情報保護宣言をご覧ください。

■講演の録音・録画はご遠慮願います。

稲毛セミナールーム 案内図



駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

〈お問い合わせ先〉

株式会社ちばぎん総合研究所 経営コンサル第二部  
 TEL:043-351-7430 FAX:043-351-7440  
 ホームページ: <https://www.crinet.co.jp/>

こちらのQRコードから  
ホームページへアクセスできます。

